

Administración de opioides después de una cirugía

Si le recetaron opioides para controlar el dolor posquirúrgico, seguramente tenga muchas preguntas. Obtenga las respuestas que busca y hable con el médico para despejar todas sus dudas.



Primero, vea un video sobre el control del dolor y el uso seguro de opioides después de una cirugía en PENNJ-SOS.com/managepain.



¿Qué grado de dolor sentiré después de la cirugía?

Es normal sentir dolor después de una cirugía. La intensidad varía según el tipo de cirugía que le hayan hecho. En general, el dolor es más intenso inmediatamente después de la cirugía. Con el tiempo, debería aliviarse y controlarse con mayor facilidad. Hable con su médico sobre el grado de dolor esperable y cómo controlarlo.

¿Qué son los opioides?

Los opioides, o "narcóticos", sirven para ayudar a controlar el dolor intenso. El médico debe recetarlos y debe tomarlos de manera segura para disminuir los riesgos. Opioides que comúnmente se recetan después de una cirugía:

Nombre genérico del fármaco	Nombre comercial
Acetaminofén y codeína	Tylenol #3, Tylenol #4
Codeína	
Hidrocodona	Lorcet, Lortab, Norco, Vicodin
Hidromorfona	Dilaudid, Exalgo
Morfina	Roxanol, MS Contin
Oxicodona	OxyContin, Percocet, Roxicodone, Endocet
Tramadol	ConZip, Rybix ODT, Ultram

¿Cuáles son los riesgos asociados con los opioides?

Podrían ser uso indebido, adicción, sobredosis y muerte. Estos riesgos aumentan si combina opioides con medicamentos para la ansiedad, sedantes, somníferos y otros opioides. No beba alcohol ni consuma otras sustancias cuando tome opioides. Antes de la cirugía, dígame a su médico qué medicamentos toma. Para disminuir los riesgos, tómelos de manera segura: siga las indicaciones del médico y tome la menor dosis durante el menor tiempo posible.

Si tomo opioides, ¿me volveré adicto?

El trastorno por uso de opioides (adicción) puede comenzar con el uso de opioides recetados. Cualquiera puede desarrollar un trastorno por consumo de opioides. Su riesgo puede ser mayor si usted o un familiar han tenido problemas de drogadicción o alcoholismo (trastorno por consumo de sustancias), o si tiene depresión o ansiedad. Para minimizar los efectos secundarios y hacer un uso seguro, tome la menor dosis de opioides durante el menor tiempo posible. Hable con el médico sobre sus factores de riesgo para determinar si son seguros en su caso.

¿Qué debo hacer si creo que soy adicto?

Hable de inmediato con el médico o con el farmacéutico. Hable de inmediato con el médico o con el farmacéutico. Lo conectarán con recursos y opciones de tratamiento. Para encontrar un tratamiento o el financiamiento para el tratamiento de adicciones, llame al 1-800-662-HELP (4357). Si cree que alguien pudo haber sufrido una sobredosis, llame al 911 inmediatamente.

¿Los opioides son obligatorios?

Puede rechazar los opioides si cree que no son su mejor opción. Con su cirujano, pueden diseñar otro plan de control del dolor. Hay otras maneras de controlar el dolor que reemplazan a los opioides o los complementan:

- Tomar medicamentos que puede comprar sin receta ("de venta libre"), como acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o naproxeno (Aleve, Naprosyn).
- Descansar bien.
- Hacer actividades de poco esfuerzo: caminatas o estiramientos.
- Hacer actividades de atención plena: respirar profundamente, meditar o escuchar música.
- Hacer otras actividades acordadas con el médico.

¿Cómo tomo opioides de forma segura?

El uso seguro de los opioides puede ayudar a disminuir el riesgo de uso indebido, adicción, sobredosis y muerte. Siga las indicaciones del médico y tome la menor dosis durante el menor tiempo posible. Tome los opioides únicamente como se le indicó:

- Nunca tome más de lo indicado.
- Siempre respete la frecuencia indicada.
- Deje de tomarlos cuando ya no los necesite. No necesita terminar el frasco.



MI MÉDICO

Nombre:

Teléfono:



MI FARMACIA

Nombre:

Teléfono:



Para tomar opioides de manera segura, siga estas recomendaciones:

- Tómelos exactamente como le indicaron.
- Tome la dosis más baja y durante el menor tiempo posible.
- Guárdelos en el envase original y en un lugar seguro.
- Deje de tomarlos cuando ya no los necesite.
- Deseche de manera segura las pastillas que no haya usado.

Estos medicamentos pueden provocar efectos secundarios y riesgos graves, incluida la adicción. Su equipo médico lo ayudará a controlar el dolor y a recuperar un estilo de vida saludable. Pregunte lo que necesite y consulte lo que le preocupe.

¿Qué efectos secundarios tendré?

Algunos efectos secundarios frecuentes son mareos, picazón, estreñimiento, náuseas y mucho cansancio. Los graves podrían ser dificultad para respirar, tolerabilidad y dependencia. El uso seguro de los opioides puede ayudar a disminuir el riesgo.

¿Cómo debo guardar el medicamento?

- Consérvelo en el frasco original y en un lugar seguro.
- Manténgalo alejado de niños y mascotas.
- Si puede, lleve un registro de las pastillas que hay en el frasco.

¿Cómo desecho el medicamento que no usé?

Cuando ya no lo necesite, deseche el medicamento restante en un centro de devolución de medicamentos. En estos centros, también llamados centros de descarte, puede descartar con seguridad los medicamentos no usados.

Encuentre un centro de devolución de medicamentos cercano en bit.ly/POSSEdisposal.

Mi centro de devolución de medicamentos: _____

Material elaborado por el programa de Uso racional de opioides por cirugía de Pensilvania y Nueva Jersey (Pennsylvania/New Jersey - Surgical Opioid Stewardship, PENNJ-SOS), que recibe financiamiento de la Fundación AmerisourceBergen.

Actualización: julio de 2021