

Помните

Ваш хирург может назначить вам опиоидный препарат в послеоперационный период. Прием опиоидов может быть связан с побочными эффектами и серьезными рисками, включая развитие зависимости.

Чтобы прием опиоидов был безопасным:

- Принимайте их только согласно инструкции
- Принимайте самую маленькую дозу, рассчитанную на самое короткое время
- Храните их в оригинальной упаковке в надежном месте
- Прекратите прием, когда в нем отпадет необходимость
- Утилизируйте неизрасходованные таблетки безопасным способом

Ваша лечащая команда поможет вам справиться с болью и вернуться к здоровой жизни. Если вас что-то беспокоит, не молчите и задавайте вопросы.



Чтобы посмотреть видео о том, как утлять боль после операции, зайдите на [PENNJ-SOS.com/managerpain](https://www.pennj-sos.com/managerpain)



The AmerisourceBergen
FOUNDATION



Эти материалы подготовлены программой помощи при приеме опиоидов в Пенсильвании и Нью-Джерси (PENNJ-SOS) при финансировании фондом AmerisourceBergen.

Как получить помощь

Если вам нужна помощь, чтобы найти поставщика медицинских услуг или источник финансирования для лечения наркотической зависимости, звоните по номеру **1-800-662-HELP (4357)**

Если вы подозреваете, что у кого-то передозировка наркотических препаратов, немедленно звоните на 911.

МОЙ ВРАЧ



Фамилия, имя:

Телефон:

МОЙ ФАРМАЦЕВТ:



Фамилия, имя:

Телефон:

Примечания:

Последняя редакция: сентябрь 2021

Послеоперационный контроль боли опиоидами

Испытывать некоторую боль после хирургической операции – это нормально. Одним из способов справиться с сильной болью является прием опиоидных препаратов. Узнайте, как безопасно контролировать боль с помощью опиоидов с минимальными побочными эффектами.



Цель безопасного контроля боли после операции – помочь вам уменьшить боль, сохранить подвижность и выздороветь.

Прием опиоидов после операции

Испытывать некоторую боль после хирургической операции – это нормально. Эффективный послеоперационный контроль боли поможет вам быстрее выздороветь. Одним из средств утления сильной боли являются опиоидные препараты, называемые также наркотиками, но их нужно принимать безопасным способом.



Следуйте инструкциям своего врача и принимайте препарат в самой маленькой дозе, рассчитанной на самое короткое время. Чтобы прием опиоидов был безопасным:

- Никогда не превышайте назначенную вам дозу.
- Не принимайте опиоиды чаще, чем вам назначено.
- Прекратите прием, когда в нем отпадет необходимость. Не обязательно расходовать весь пузырек.

К распространенным побочным эффектам опиоидов относятся головокружение, зуд, запор, тошнота и сильное чувство усталости. Серьезные побочные эффекты включают затрудненное дыхание, привыкание и зависимость. Чтобы снизить риск серьезных побочных эффектов, принимайте опиоиды безопасным способом.

Вы можете отказаться от назначения опиоидов, если считаете, что для вас это не лучший способ. Вместе с хирургом вы можете составить другой план контроля боли.

Риски при приеме опиоидов

Сюда относятся риск ошибочного приема, развития зависимости, передозировки и смерти. Эти риски возрастают, если вы принимаете опиоид одновременно с седативными средствами, препаратами, вызывающими сонливость, или другими опиоидами. Во время приема опиоидов воздерживайтесь от алкоголя и других опьяняющих веществ. Перед операцией расскажите своему врачу, какие лекарства вы принимаете в текущий момент.

Наркологическое расстройство (зависимость) может развиваться у любого человека. Этот риск может быть выше, если у кого-то в вашей семье были проблемы с наркотиками или алкоголем (наркологическое расстройство) или если вы страдаете депрессией или тревожностью. Принимайте самую маленькую дозу опиоида, рассчитанную на самое короткое время, чтобы утолить боль, свести к минимуму побочные эффекты и не подвергать себя опасности.

Безопасное хранение и утилизация

Как безопасно хранить опиоиды:

- Храните в оригинальном пузырьке в надежном месте.
- Храните в недоступном для детей и животных месте.
- По возможности следите за количеством таблеток в пузырьке.



Утилизируйте неизрасходованный препарат, как только в нем отпадет необходимость. Чтобы найти ближайший пункт утилизации медикаментов, зайдите на сайт [PENNJ-SOS.com/drugdisposal](https://www.pennj-sos.com/drugdisposal)



Мой план безопасного приема опиоида

Безопасный способ приема опиоида поможет вам снизить риски. **Ниже отметьте средства, которые вы будете использовать для утления боли.**

Чтобы прием опиоида был безопасным, я буду:

- Всегда принимать препарат только согласно инструкциям.
- Хранить свой препарат в оригинальной упаковке.
- Следить за тем, сколько я принимаю и сколько остается.
- Хранить его в надежном месте:

- Сдам остатки препарата в пункт утилизации, когда прекращу прием:

- Буду звонить своему врачу, если возникнут проблемы или вопросы.

Если я пойму, что прием опиоида для меня небезопасен, я:

- Скажу об этом своему врачу.
- Вместе с моим врачом составлю другой план контроля боли.