

记住

您的外科医生可能会在术后为您开具阿片类药物。阿片类药物可能有副作用和严重风险,包括成瘾。

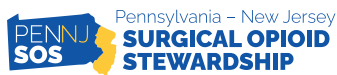
为了安全服用阿片类药物,您应当:

- 严格遵照医嘱服用
- 服用剂量尽可能低,服用时间尽可能短
- 将阿片类药物存放在原容器中,并置于安全之处
- 不必再服用时,就停止服用
- 安全处置未使用的药丸

您的护理团队随时准备帮助您管理疼痛并恢复健康生活。请尽管提出问题并讨论您的关切点。



要观看关于术后疼痛管理的视频,请访问 [PENNJ-SOS.com/managepain](https://pennj-sos.com/managepain)



The AmerisourceBergen
FOUNDATION



本资料由宾夕法尼亚州/新泽西州-手术后阿片类药物管理 (PENNJ-SOS) 计划编制,并由 AmerisourceBergen 基金会提供资金。

获取帮助

如果您在寻找治疗提供商或在成瘾治疗资金方面需要帮助,请致电 **1-800-662-HELP (4357)**

如果您认为有人可能药物过量,请立即拨打 911。

我的医生

名称:



电话:

我的药房

名称:



电话:

备注:

更新时间:2021 年 9 月

术后使用阿片类药物管理疼痛

术后有些疼痛是正常现象。阿片类药物是帮您管理重度疼痛的方案之一。了解如何用阿片类药物安全地控制疼痛,最大限度减少副作用和风险。



手术后安全控制疼痛的目标是尽量减少疼痛、保持活动并帮助您痊愈。

术后使用阿片类药物

术后有些疼痛是正常现象。有效管理术后疼痛有助于您康复。阿片类药物也称麻醉剂,是帮助您管理重度疼痛的方案之一,但必须安全使用。



遵循医嘱,服用剂量应尽可能低,且服用时间应尽可能短。要安全服用阿片类药物:

- 阿片类药物服用剂量切勿超过医嘱剂量。
- 阿片类药物的服用频度切勿超过处方规定的频度。
- 不必再服用时,就停止服用。不必服完整瓶药。

阿片类药物的常见副作用包括头晕、瘙痒、便秘、恶心和疲倦感。严重的副作用包括呼吸困难、耐受性和依赖性。您可以安全服用阿片类药物,来减少出现严重副作用的风险。

如果您认为阿片类药物并非最佳选择,可以拒绝服用。您和您的外科医生可以一起制定其他疼痛管理计划。

服用阿片类药物的风险

服用阿片类药物的风险包括滥用、成瘾、过量和死亡。如果您将阿片类药物与抗焦虑药物、令人嗜睡的药物以及其他阿片类药物同服,会增加这些风险。服用阿片类药物时不要饮酒或使用其他物质。请在术前与医生讨论您目前的用药情况。

任何人都可能出现阿片类药物使用障碍(成瘾)。如果您或您的家庭成员有药物或酒精问题(物质使用障碍),或者您有抑郁症或焦虑症等疾病,那么您的风险可能会更大。为帮助控制您的疼痛,尽量减少副作用,并保证安全用药,请保持尽可能短的服用时间和尽可能低的服用剂量。

安全储存和处置

要安全储存阿片类药物:

- 将阿片类药物放在原装瓶中,并置于安全之处。
- 远离儿童和宠物。
- 尽量记录瓶中药丸数量。

一旦不再需要这些药物,立即处置未使用的药物。要找到您附近的药物回收点,请访问网站 PENNJ-SOS.com/drugdisposal



我的阿片类药物安全计划

安全使用阿片类药物有助于减少您的风险。在下面勾选您为管理疼痛而采取的行动。

为了安全使用阿片类药物,我将:

- 严格遵循医嘱服药。
- 将药物放在原包装内。
- 记录我的服用量和剩余量。
- 将药物存放在安全之处
- 当我不再需要用药时,将未使用的药物送到安全处置点:
- 我有疑虑或问题时,会致电我的医生。

如果我觉得使用阿片类药物不安全,我会:

- 告诉我的医生。
- 与我的医生一起另行制定疼痛管理计划。