

إدارة الألم بعد الجراحة باستخدام مواد تحتوي على الأفيون

بعض الألم بعد الجراحة يعتبر أمراً طبيعياً. الأدوية التي تحتوي على الأفيون هي أحد الخيارات لمساعدتك على إدارة الألم الشديد. تعلم كيفية إدارة ألمك باستخدام المواد التي تحتوي على أفيون بصورة آمنة، للحد من الآثار الجانبية والمخاطر.



إن الهدف من السيطرة الآمنة على الألم بعد الجراحة هو الحد مما تشعر به من ألم وتمكنك من التحرك ومساعدتك على الشفاء.

الحصول على المساعدة

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على مقدم علاج أو إلى تمويل لعلاج الإدمان، فاتصل على الرقم

(4357)1-800-662HELP

إذا كنت تعتقد أن شخصاً ما يمكن أن يكون قد تناول جرعة زائدة، فاتصل على الرقم ٩١١ على الفور.



طبيبي
الاسم:

الهاتف:



صيدليتي
الاسم:

الهاتف:

ملاحظات:

تذكر

قد يصف لك جراحك مادة تحتوي على أفيون بعد الجراحة. يمكن أن تكون للمواد التي تحتوي على أفيون آثار جانبية ومخاطر كبيرة، بما في ذلك الإدمان.

لتناول المواد التي تحتوي على أفيون بأمان، يجب مراعاة ما يلي:

- خذها فقط حسب التوجيهات
- تناول أقل جرعة، لأقصر فترة زمنية
- خزنها في العبوة الأصلية، في مكان آمن
- توقف عن تناولها عندما تصبح بغير حاجة إليها
- تخلص من الحبوب غير المستخدمة بصورة آمنة

فريق الرعاية المعني بك موجود هنا لمساعدتك في إدارة ألمك والعودة إلى الحياة الصحية. اطرح أسئلة وتحدث عن مخاوفك.



لمشاهدة مقطع فيديو حول إدارة ألمك بعد إجراء جراحة، اذهب إلى الموقع الإلكتروني:

PENNJ-SOS.com/managepain



THE HEALTH CARE
IMPROVEMENT FOUNDATION



The AmerisourceBergen
FOUNDATION

تم إنتاج هذه المادة بواسطة برنامج (PENNJ-SOS) الإشراف الجراحي على المواد التي تحتوي على أفيون - بنسلفانيا / نيو جيرسي، وتمويل من مؤسسة AmerisourceBergen.

تحديث: سبتمبر ٢٠٢١



خطتي لأمان المواد التي تحتوي على أفيون

سوف يساعد استخدام الدواء الذي يحتوي على أفيون بصورة آمنة في تقليل المخاطر التي يمكن أن تتعرض لها. تحقق من الإجراءات التي ستتخذها لإدارة ألمك على النحو التالي.

لاستخدام الأدوية التي تحتوي على أفيون بأمان، سوف أقوم بما يلي:

- أتناول أدويتي دائما وفقا للتوجيهات فقط.
- احتفظ بأدويتي في عبوتها الأصلية.
- أتتبع الكمية التي تناولتها والكمية المتبقية.
- أأخذها في مكان آمن:

أخذ الأدوية غير المستخدمة إلى موقع التخلص آمن عندما أصبح في غير حاجة إليها:

اتصل بطبيبي إذا كانت لدي مخاوف أو أسئلة.

إذا شعرت بعدم الأمان عند استخدام مواد تحتوي على أفيون، فإني سوف أقوم بما يلي:

- أخبر طبيبي.
- أضع خطة مختلفة لإدارة ألمي مع طبيبي.

مخاطر استخدام المواد التي تحتوي على أفيون

تشمل مخاطر تناول مواد تحتوي على أفيون سوء الاستخدام والإدمان والجرعة الزائدة والوفاة. تزداد هذه المخاطر إذا قمت بدمج مواد تحتوي على أفيون مع أدوية مضادة للقلق والتوتر وأدوية تجعلك تشعر بالنعاس ومواد أخرى تحتوي على أفيون. ولا تشرب كحوليات أو تستخدم مواد أخرى أثناء تناول مواد تحتوي على أفيون. قبل الجراحة، تحدث إلى طبيبك حول أدويةك وعلاجاتك الحالية.

يمكن أن يصاب أي شخص باضطراب استخدام المواد التي تحتوي على أفيون (الإدمان). ويمكن أن تكون عرضة لمخاطر أكبر إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك تعاني من مشاكل المخدرات أو الكحوليات (اضطراب تعاطي مواد معينة)، أو إذا كنت تعاني من حالة نفسية مثل الاكتئاب أو القلق. تناول أقل جرعة من المواد التي تحتوي على أفيون لأقصر فترة زمنية للمساعدة في السيطرة على ألمك وتقليل الآثار الجانبية والحفاظ على سلامتك.

التخزين الآمن للمواد والتخلص منها

لتخزين المواد التي تحتوي على أفيون بصورة آمنة:

- احتفظ بالأدوية التي تحتوي على أفيون في زجاجةها الأصلية وفي مكان آمن.
- احتفظ بها بعيدا عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- تتبع عدد الحبوب في الزجاجة، إذا استطعت.

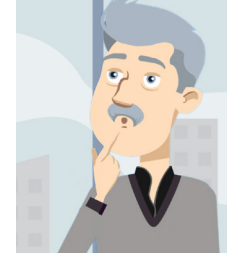


تخلص من الأدوية غير المستخدمة حالما أصبحت في غنى عنها. وللعثور على موقع لاسترداد العقاقير بالقرب منك، قم بزيارة الموقع PENNJ-SOS.com/drugdisposal

استخدام مواد تحتوي على أفيون بعد الجراحة

بعض الألم بعد الجراحة يعتبر أمرا طبيعيا.

وسوف تساعدك إدارة ألمك بفعالية بعد الجراحة على التعافي. كما أن الأدوية التي تحتوي على أفيون، وتسمى أيضا مواد مخدرة، هي أحد الخيارات لمساعدتك على إدارة الألم الشديد، ولكن يجب استخدامها بصورة آمنة.



اتبع تعليمات طبيبك، وتناول أقل جرعة لأقصر فترة زمنية. لتناول المواد التي تحتوي على أفيون بصورة آمنة:

- لا تتناول أبدا مواد تحتوي على أفيون أكثر مما يطلب منك تناوله.
- لا تتناول أبدا مواد تحتوي على أفيون بصورة أكثر تكرارا مما هو موصوف.
- توقف عن تناول تلك المواد عندما تصبح بغير حاجة إليها لست في حاجة إلى إنهاء زجاجة الدواء بأكملها.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة للمواد التي تحتوي على أفيون الدوخة والحكة والإمساك والغثيان والشعور بالتعب الشديد. وتشمل الآثار الجانبية الخطيرة صعوبة في التنفس وقلة التحمل والإدمان. ويمكنك تقليل مخاطر الآثار الجانبية الخطيرة عن طريق تناول المواد التي تحتوي على أفيون بصورة آمنة.

يمكنك رفض المواد التي تحتوي على أفيون إذا كنت تعتقد أنها ليست الخيار الأفضل بالنسبة لك. معا، يمكنك أنت وجرارك التوصل إلى خطة مختلفة لإدارة ألمك.